



**Grußwort des
Niedersächsischen
Ministerpräsidenten David
McAllister
für das Jubiläumsjahr
der Selbsthilfe-Unterstützung in
Niedersachsen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir feiern in diesem Jahr mehrere niedersächsische Erfolgsgeschichten: Fünfundzwanzig Jahre Arbeitskreis der niedersächsischen Kontaktstellen im Selbsthilfebereich, zwanzig Jahre Selbsthilfe-Büro Niedersachsen und zwanzig Jahre Landesförderung der über zwanzig Selbsthilfekontaktstellen und des Selbsthilfe-Büros.

Selbsthilfe ist ein wichtiges Element in unserer Gesellschaft: Sie stärkt die Eigenverantwortung, bewahrt Kompetenzen von betroffenen Menschen und stärkt das Selbstbewusstsein. Hier sind Menschen aktiv, um gemeinsam mit anderen gesundheitliche und soziale Probleme zu lösen.

Die Selbsthilfekontaktstellen bilden neben dem Selbsthilfe-Büro Niedersachsen das infrastrukturelle Rückgrat in vielen Bereichen, sei es in Elterninitiativen, im pflegerischen, im kulturellen oder im sozialen Bereich. Sie ermöglichen den Selbsthilfegruppen den Kontakt, den Erfahrungsaustausch und die Zusammenarbeit untereinander. Die in Selbsthilfegruppen erbrachte Arbeit ist eine wichtige Ergänzung zu den sozialen und gesundheitlichen Diensten, sie stellen auch einen wichtigen Baustein der ambulanten Versorgung dar.

Die Förderung der Selbsthilfe durch das Land Niedersachsen hat die Entwicklung der Selbsthilfe und der Selbsthilfeunterstützung in Niedersachsen wesentlich unterstützt. Von rd. 1.500 Selbsthilfegruppen im Jahr 1991 ist die Zahl bis heute auf etwa 7.000 in Niedersachsen angewachsen. Es hat sich also ein beachtliches Potenzial entwickelt, das man zu Recht als „vierte Säule“ im Gesundheitswesen bezeichnet. Mehr als 275.000 Menschen engagieren sich inzwischen in Selbsthilfegruppen in Niedersachsen.

Diese Menschen verdienen auch weiterhin unsere Unterstützung. Die Förderung der Selbsthilfebewegung ist seit langer Zeit eine Gemeinschaftsaufgabe. Gemeinsam mit Krankenkassen, Kommunen und Wohlfahrtsverbänden ist es uns gelungen, ein tragfähiges Netz der Selbsthilfe in Niedersachsen zu knüpfen.

Wir brauchen auch in Zukunft die Selbsthilfekontaktstellen und die Selbsthilfegruppen in Niedersachsen; sie sind ein fester Bestandteil unserer sozialen Landschaft.

Für das dort erbrachte Engagement bedanke ich mich im Namen der Niedersächsischen Landesregierung ganz herzlich.

Hannover, im Februar 2011



David McAllister
Niedersächsischer Ministerpräsident